



Mont-Sainte-Anne

DOSSIER DE PRESSE 2012

LE MONT-SAINTE-ANNE EN QUELQUES MOTS

À seulement 30 minutes de la charismatique Vieille-Capitale, le Mont-Sainte-Anne propose des conditions de glisse impeccables sur un domaine skiable de 66 pistes et trois parcs à neige, répartis sur trois faces de la montagne. Lorsque le soleil se couche, 17 pistes demeurent éclairées et deviennent le plus grand dénivelé offert en ski de soirée à travers le pays.



CE QU'ILS EN DISENT

« C'est ici que j'ai fait mes premiers virages et que j'ai skié mes premières bosses. Après avoir voyagé autour du monde à travers une panoplie de montagnes, j'y reviens et je me sens au paradis. »

Pierre-Alexandre Rousseau, skieur acrobatique professionnel et olympien

« Nous revenons y passer nos vacances à chaque hiver. Les enfants le réclament année après année. La tradition à notre arrivée; direction cabane à sucre dans La Pichard, où nous redécouvrons à tout coup les saveurs québécoises! »

Kyle Patterson, Toronto

« La première fois où j'ai vu le panorama à couper le souffle qu'offre le sommet de la montagne, je me suis jurée de trouver une manière de le voir à tous les jours... et c'est ce que j'ai fait. »

Claire Labossière, Employée aux remontées mécaniques et olympienne

« Semble-t-il qu'à chaque fois que je skie ici, le Mont-Sainte-Anne trouve une nouvelle manière de me surprendre. »

Dave Fonda, SnowEast Magazine

“La place parfaite pour un voyage de ski en famille au printemps.”

Glow Magazine

1.888.827.4579

mont-sainte-anne.com



Mont·Sainte·Anne

À VENIR EN 2012



OSEZ LE MONT-SAINTE-ANNE – 28 JANVIER 2012

Arborant un nouveau nom cette saison, cet événement caritatif connu sous le nom de R'osez le Mont-Sainte-Anne au courant des saisons passées, est un défi sportif ouvert à tous au profit de la Fondation québécoise du cancer, de la Fondation du Musée de la civilisation ainsi que du Club de ski alpin du Rouge et Or. Plus qu'un événement caritatif, c'est une véritable célébration des sports d'hiver, alors que les participants peuvent relever le défi en ski alpin, en planche à neige ou en télémark, en ski de fond ou en raquettes! La formule est simple; les participants se fixent tous et chacun leur propre défi en nombre de kilomètres à parcourir durant la journée, seuls ou en équipe. Le Défi est suivi d'un souper et spectacle où même ceux qui n'ont pas participé peuvent contribuer à leur manière. Rappelons que l'an dernier, c'est 77 000\$ qui ont été amassés et remis à la communauté.

LA HARVEY

Au courant de la saison, le sentier « Le 33 » du Centre de ski de fond Mont-Sainte-Anne sera rebaptisé en l'honneur du père et du fils qui auront marqué la région de par leurs exploits sportifs ; les fondeurs Alex et Pierre Harvey. Alors qu'Alex a été couronné Champion du monde au relais poursuite l'an dernier en Norvège, il s'était notamment classé 4^e aux Jeux Olympiques de Vancouver en 2010 et avait également déjà reçu le titre de Champion du Monde dans la catégorie U23. Son père, une vingtaine d'années plus tôt, s'est mérité trois premières places en Coupe du Monde [1987 et 1988] et avait participé aux Jeux Olympiques à deux reprises, soit ceux de Sarajevo en 1984 et ceux de Calgary en 1988.



Le Mont-Sainte-Anne désire donc souligner de manière significative cet héritage sportif de la célèbre famille en renommant « Le 33 » par « La Harvey ». Une cérémonie prendra place au courant de la saison. Rappelons qu'Alex est également ambassadeur officiel de la station, où il y a fait ses tout débuts dans le sport. Il inspire également de nombreux jeunes à s'adonner au ski de fond, que ce soit de manière compétitif ou récréative, aux quatre pôles du Québec.

DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL : L'AVENTURE À NOS PORTES

L'aventure est à nos portes lorsque l'on habite le Mont-Sainte-Anne. Une nature généreuse et majestueuse à nos pieds avec des possibilités d'activités inouïes : ski & planche à neige, ski de fond, raquette, motoneige, traineau à chiens, canyoning de glace et parapente remplissent les journées d'hiver – sans compter le golf, la randonnée pédestre et le vélo de montagne en été. Il n'est donc pas surprenant que les développements résidentiels dans la région soient aussi importants ! Des havres de paix et de tranquillité nichés entre le fleuve St-Laurent et le Mont-Sainte-Anne, les développements en cours sont de véritables découvertes où la nature est omniprésente et continue de surprendre par ses panoramas. Les nouveaux projets comprennent des résidences luxueuses ainsi que des maisons unifamiliales et jumelées à prix abordables.



Mont·Sainte·Anne

DONNÉES TECHNIQUES 2012 - SKI & PLANCHE À NEIGE

Altitude [sommet]	800 mètres [2 625 pieds]
Dénivellation verticale	625 mètres [2 050 pieds]
Surface skiable	457 acres [185 ha]
Surface totale	2145 acres [868 ha]
Nombre de pistes	66 pistes, couvrant 69,6 km [43 miles], sur 3 versants
Ski en soirée	17 pistes, couvrant 15 km [9 milles] sur la plus haute dénivellation verticale pour le ski de soirée au Canada. Le parc à neige XL et le parcours de « boardercross » sont également accessibles en soirée.
Niveaux de difficulté	<ul style="list-style-type: none">• Facile : 23%• Difficile : 45%• Très difficile : 18%• Extrêmement difficile : 14%
Parc à neige	<ul style="list-style-type: none">• Parc XL : accès restreint [La Grande Allée]• Parc intermédiaire : ouvert à tous [La Grande Allée]• Parc pour débutants : Versant Nord [La Printanière]• Parcours « boardercross » : niveau intermédiaire, accessible à tous [La Dolce Vita]
Piste la plus longue	Le Chemin du Roy : 5,7 km [3,6 milles] – Niveau Facile
Remontées mécaniques	11 <ul style="list-style-type: none">1 télécabine débrayable [8 passagers]3 télésièges quadruples<ul style="list-style-type: none">• 1 débrayable avec bulles• 1 débrayable• 1 fixe1 télésiège triple1 télésiège double5 remontées au sol<ul style="list-style-type: none">• 3 téléskis doubles [t-bars]• 2 montées magiques [tapis], dont une est la plus longue actuellement offerte dans l'Est du Canada
Capacité des remontées	18 200 skieurs / heure
Enneigement naturel	518 cm ou 204 po
Enneigement mécanique	80% ou 340 acres
Entretien des pistes	Entretien piste alpine 5 dameuses Prinoth BR350 Entretien piste ski fond 2 dameuses Bombardier BR275 Véhicule utilitaires 1 dameuse Bombardier BR275



Mont-Sainte-Anne

Saison de ski & planche	12 novembre 2011 au 29 avril 2012 [si les conditions le permettent]
Durée moyenne de la saison	148 jours
École Sports de neige TELUS	150 instructeurs, tous membres de AMSC et ou de l'ACMS. Leçons privées ou en groupe offertes tous les jours. Forfaits pour débutants, programmes de compétition, bosses, personnes handicapées, cliniques de perfectionnement, coaching privé et bien plus.
Centre pour enfants	Pour les enfants de 6 mois à 10 ans. Ouvert tous les jours de 9h à 16h [8h30 les week-ends]. Pouponnière, halte-garderie, leçons de ski et planche, programme Iniski/Inisurf, location d'équipement, aires de jeux intérieures et extérieures, repas du midi.
Guides de montagne	Service gratuit de guides de montagne offert tous les jours, au sommet de la montagne.
Service de patrouille	Patrouille de ski & planche professionnelle en devoir tous les jours, aux heures d'opération. Bureaux situés à la base et au sommet de la montagne. Équipe médicale en devoir les fins de semaine et jours fériés.
Location et réparation	Plus de 1000 équipements de ski alpin & planche à neige disponibles, de junior aux produits de performance. Service de réparation et d'entretien par des techniciens expérimentés. Casques et vêtements d'hiver disponibles en location. Patins à glace et raquettes aussi disponibles. Équipements de ski de fond au Centre de ski de fond Mont-Sainte-Anne [Sports Alpins].
Boutiques	Au pied des pistes, boutiques de ski et de prêt-à-porter, offrant une grande variété d'équipements, accessoires, vêtements et souvenirs de la station. Nombreuses boutiques à proximité ainsi qu'à Québec, à 30 minutes.
Ventes de groupes	Service de vente pour les groupes, agences de voyages, grossistes, voyagistes et agences réceptives. ventes@mont-sainte-anne.com
Ski de fond	Le plus grand réseau de sentiers au Canada, avec 213 km de sentiers pour le style classique et 125 km en pas de patin.
Autres activités	Patin, raquette, traineau à chiens, parapente, motoneige, canyoning de glace, spa, Musée du ski et gastronomie.

1.888.827.4579

mont-sainte-anne.com



Mont-Sainte-Anne

UN PEU D'HISTOIRE

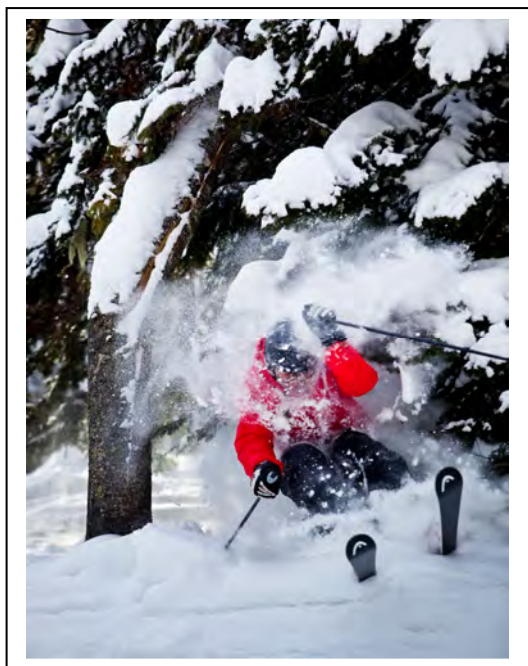
C'est en janvier 1966 que le Mont-Sainte-Anne devenait officiellement une station de ski avec la mise en opération de quatre remontées mécaniques, dont la seule télécabine de l'Est du Canada et l'ouverture de 10 pistes pour le bonheur des skieurs. Cependant, le Mont-Sainte-Anne a été examiné à la loupe bien avant sa date d'ouverture officielle, soit en 1943. Des amoureux du ski avaient pour mission de dénicher la piste idéale pour la tenue d'une compétition de ski alpin de grande envergure. Tenaces et passionnés, ils ont réussi la mise en œuvre du championnat canadien en 1947. Le premier événement majeur d'une longue liste qui a fait la réputation du Mont-Sainte-Anne pour la qualité de sa neige et les défis qu'il offre.

À travers les années, le Mont-Sainte-Anne a présenté de nombreuses Coupes du Monde en ski alpin ainsi qu'en planche à neige. La station s'est bâtie une réputation solide grâce à son domaine expert unique et au fait qu'elle propose des pistes pour tous les niveaux de glisse. Couvrant désormais 3 faces de la montagne, son réseau de sentiers compte 66 pistes sur plus de 188 hectares, tout près de 70 km et un dénivelé de 625 mètres.



LES TROIS INGRÉDIENTS DE NOS SAISONS PARFAITES :

Neige naturelle abondante, production massive et entretien impeccable



Bien que le Mont-Sainte-Anne soit gâté chaque année avec une moyenne de 518 cm de neige naturelle, notre équipe se sent bien à l'aise de bonifier les cadeaux de Dame Nature!

Notre système d'enneigement, composé de 285 canons à neige dotés d'une technologie verte, produit plus tout en consommant moins d'énergie et en assurant toujours une qualité de neige inégalée. En moyenne, nous enneigeons l'équivalent de 42 journées jour et nuit au courant d'une saison hivernale. De plus, nous mettons quotidiennement les efforts nécessaires à un entretien des pistes impeccable alors que la distance parcourue par nos dameuses en une saison équivaut à 1,25 fois la circonférence de la terre!

Tout ce travail permet un début de saison hâtif, avec un plus grand nombre et une meilleure qualité de pistes. Le Mont-Sainte-Anne promet, année après année, une saison blanche de qualité aux skieurs et planchistes et ce, jusqu'à la fin du mois d'avril, ce qui fait de sa saison l'une des plus longues de l'Est canadien.



Mont-Sainte-Anne

PARLONS SKI

La montagne a trois faces :

- Son versant Sud, faisant face au fleuve St-Laurent et où l'ensemble des services sont situés;
- Le versant Nord, où une remontée quadruple débrayable, un t-bar et un chalet avec service de restauration se trouvent;
- Et le versant Ouest, desservi par une remontée de surface;
- L'ensemble du réseau de sentiers se distingue par une augmentation du niveau des pistes en difficulté lorsqu'on se déplace de l'Est à l'Ouest de la montagne, où un terrain de jeux pour experts attend les plus aventureux. Les pistes noires et double-noires comptent pour plus de 30% du total des pistes. Le Mont-Sainte-Anne compte dix de ses pistes approuvées par la FIS [Fédération Internationale du Ski].

LA SIGNATURE DES « S »

La S et La Super S sont deux pentes bien connues des adeptes du secteur Expert... Côte-à-côte, ces deux pentes évaluées double-losange noir sont un défi pour plusieurs alors que l'une d'elle est même laissée en bosses tout au long de la saison. La plus longue est La Super S alors qu'elle offre un dénivelé de 460 mètres sur une longueur de 1474 mètres. Plusieurs visiteurs de l'extérieur s'y dirigent à leur arrivée au Mont-Sainte-Anne alors qu'ils en ont tant entendu parler.



LA CRÊTE

La Crête est une autre piste signature de la montagne, située complètement à l'ouest du Versant Sud et de niveau losange noir, elle vous offre un panorama à couper le souffle sur le Fleuve St-Laurent. Mesurant près de 3.5 km et arborant des segments au dénivelé élevé, vos muscles s'en souviendront certainement! Par contre, elle est également considérée comme la piste la plus accessible du secteur Expert.

LE CLASSIQUE DE LA FORÊT-NOIRE

La Forêt-Noire se trouve dans une merveilleuse section boisée et abrupte de la montagne et se compose d'une piste de calibre « très difficile » et de deux pistes « extrêmes ». On peut littéralement passer la journée dans ce secteur et découvrir de nouvelles particularités du terrain à chaque descente. À tout moment de poudreuse, vous pourriez vivre le genre de descente qui fait votre saison.

Mais attention, la Forêt-Noire n'est pas que plaisir et délire...



Mont-Sainte-Anne

SELON LA LÉGENDE

Il y a bien longtemps, un grand roi de France envoya un réputé régiment pour régler quelques querelles interminables dans le monde nouveau. À bord d'un des navires de troupes, prenait place un baron germanique trop connu en son pays pour ses frasques, et dont la dernière l'avait convaincu que le temps était venu d'aller se faire voir ailleurs.

Le voyage dura treize longues semaines, où Johann Von Hakken fit un boucan de tous les diables et en vint à jouer du sabre et charcuta un peu le lieutenant du navire. On raconte encore que c'est à bord d'un canot indien que Von Hakken toucha l'Île-aux-Sorciers où il s'établit. Le temps passa. À Québec et dans les alentours, on le pensa mort, dévoré par les loups ou autres bêtes, ou encore disparu par les sentiers menant à la Nouvelle-Angleterre. Mais Von Hakken, devenu Jean de la Hache, vivait bel et bien dans son île d'adoption, s'improvisant homme à tout faire d'un Sorcier, du ramassage de bois sec à la cueillette des plantes médicinales. Décembre arrivait et notre baron n'était plus que l'ombre de lui-même.

À peine le fleuve gelé, n'en pouvant plus de cette vie indigne, Jean de la Hache tenta la traversée vers la Côte-de-Beaupré, espérant y trouver un refuge quelque part dans les hautes montagnes qui y barraient la ligne d'horizon. Hélas ! Le malheureux n'avait aucune idée des traquenards que la marée peut inventer deux fois par jour. Ce qui devait se passer arriva : au beau milieu du Panage du Nord, les glaces craquèrent de façon sinistre, demeurèrent comme suspendues en une durée qui parut tout de même insuffisante au téméraire, et craquèrent de partout. Le fleuve l'engloutissait rapidement et la mort certaine refermait déjà ses bras noirs.

Mais encore une fois, il ne mourut pas. Enfin pas tout à fait, car son patron de Sorcier sortit le pauvre mortel des eaux glaciales, le fixa de son regard bleu acier et lui proposa un marché qui le rendra libre à jamais dans une forêt qui sera sienne et qui portera le nom de celle de son pays d'origine: la Forêt-Noire. En échange – un marché est un marché – Jean de la Hache doit remettre au sorcier – et de façon irrévocable – sa dépouille corporelle.

Et c'est ainsi que depuis plus de trois siècles maintenant, le fantôme de Johann Von Hakken erre dans son domaine de la Forêt Noire. Passant sa rage sur les arbres, tout occupé à tracer tantôt un sentier, tantôt un chemin, tantôt une voie royale, il cherche inlassablement un moyen de quitter la montagne de la bonne Sainte-Anne, puis de retourner sur l'île se faire remettre son corps par qui de droit pour reprendre la route de l'Ancien Monde, et sa Bavière natale qu'il imaginait chaque jour plus accueillante.

Ce en quoi il se trompait grandement. Il était incapable seulement de rejoindre la rive du fleuve. À chaque fois que de la Hache arrivait aux limites de la Forêt Noire, il se retrouvait par enchantement à son plus haut sommet. Prisonnier, le fantôme rode toujours. Des gens de toutes les époques ont assuré avoir senti sa présence insistante dans les bois des Triumph, Munster et Schnell. Des toponymes qui lui rappellent les lieux de son enfance. Mais le baron Johann Von Hakken a l'opiniâtreté des gens de son pays d'origine; il a découvert, on ne sait trop comment, qu'il y a une façon certaine de se débarrasser du sort jeté par le Sorcier de l'Île : se lancer à califourchon sur les épaules de celui qui du haut de la montagne à midi pile, par grand vent du Nord, regardera exactement franc ouest.

Agrippé à vous, alors, vous le mènerez là où il voudra.
Absolument et certainement.





Mont·Sainte·Anne

DESTINATION PRISÉE PAR LA FAMILLES

Ce qui fait la beauté de la montagne, c'est que malgré son secteur expert démentiel où les adeptes y trouvent entière satisfaction, on y retrouve également d'autres secteurs de grandeur équivalente où les débutants et intermédiaires ne manquent pas de choix de pentes. Avec des pistes accessibles à tous les niveaux de skieurs et planchistes tant sur les Versants Sud, Nord et Ouest, tous les services disponibles sur le site et une zone d'apprentissage de qualité, le Mont-Sainte-Anne est une destination où les familles s'épanouissent. Les établissements hôteliers à la base de la montagne, dans la région et dans la ville de Québec sont variés et répondent ainsi à tous les goûts et à toutes les bourses.

AIRE D'APPRENTISSAGE DE LUXE

L'an dernier, la base de la montagne avait été réaménagée afin de proposer un espace encore plus accessible et agréable pour les familles. La pente école est désormais munie de deux remontées de type tapis magique, dont l'une mesure 185 mètres, soit la plus longue de la province. Les jeunes et moins jeunes qui débutent peuvent tout d'abord avoir leur premier contact avec le sport par le biais du tapis plus court. Lorsqu'ils prennent de l'assurance, le deuxième tapis les attend afin de les faire cheminer progressivement. En plus des jeux accessibles pour les enfants en pause, un mini sous-bois pour débutants y est également aménagé. Le tout est à proximité de la terrasse, où les parents peuvent savourer un breuvage chaud tout en gardant un œil sur les performances de leurs enfants. Par ces innovations, la montagne fait un pas de plus vers une de ses missions les plus importantes ; faire en sorte que l'initiation au ski et à la planche à neige soit des plus faciles et agréables pour tous.

LUGES UTILITAIRES

Autre innovation, la station s'est dotée de 250 traîneaux appelés « luge utilitaire », ceux-ci répartis sur différents supports à la base de la montagne et aux quatre coins des stationnements. Un simple ajout qui simplifie grandement la vie des parents, alors qu'à leur arrivée à la montagne, ils peuvent facilement transporter les équipements de toute la famille et même les plus jeunes enfants dans les luges, jusqu'à la base. Le Mont-Sainte-Anne a pour philosophie que ce sont par des attentions du genre que les familles se voient leur expérience agrémentée, devenant ainsi plus facile.

UNE ÉCOLE OÙ ON S'AMUSE

Un groupe exceptionnel de 150 moniteurs, tous membres certifiés de l'Alliance des Moniteurs de ski du Canada et de l'Alliance des Moniteurs de snowboard du Canada, vous propose des heures de plaisir, tout en vous permettant d'améliorer votre technique. Cette équipe dynamique offre une gamme de leçons particulières ou en groupe, allant de l'initiation aux cliniques de compétition, en passant par le « freestyle ».

L'école offre également un programme pour les personnes handicapées donné par des moniteurs certifiés par l'Association des skieurs handicapés du Canada [CADS]. Grâce au support de la Fondation des skieurs handicapés du Québec, l'École Sports de Neige TELUS fournit gratuitement aux étudiants l'équipement dont ils ont besoin durant leurs leçons; biski, monoski et stabilos.

CENTRE POUR JEUNES ENFANTS

Dès l'âge de 6 mois, le Centre pour enfants du Mont-Sainte-Anne accueille les jeunes dans un décor créé spécialement pour leur bien-être. On y retrouve tous les services qui leurs sont destinés, comme la halte-garderie, une salle de jeu, une salle vidéo, une salle de musique, des activités dirigées à l'intérieur et à l'extérieur, une aire de repos et bien sûr, l'enseignement du ski et de la planche à neige.



Mont-Sainte-Anne

FREESTYLE



LE PARC À NEIGE MSA : XL

Le Mont-Sainte-Anne [ainsi que sa station sœur Stoneham] offre depuis nombre d'années l'un des parcs les plus audacieux de la province. En plus de ses modules de taille plus grande, les aires de lancement sont plus élevées ainsi que les distances entre les départs et les atterrissages. Des angles plus forts dans les différentes rampes augmentent également le niveau de difficulté, en plus des séquences de modules construites exigeant plus de contrôle et de vitesse.

Le concepteur du parc à neige s'efforce d'ajouter de nouveaux modules à chaque saison et de les disposer afin que les skieurs et planchistes aient toujours différentes options de lignes.

L'accès à ce parc est par ailleurs restreint aux skieurs et planchistes de calibre intermédiaire et expert seulement. Pour y entrer, les adeptes doivent se procurer une carte d'accès, disponible dans les boutiques Sports Alpins ainsi qu'aux services à la clientèle et aux écoles de glisse des deux stations. Des cartes quotidiennes [10\$] et annuelles [15\$] sont disponibles, valides dans les 2 stations [Mont-Sainte-Anne et Stoneham].

BOARDERCROSS POUR TOUS

Le parcours de « boardercross », instauré depuis maintenant 3 ans, demeure de niveau intermédiaire et l'accès y est libre. Il est composé de *rollers* et de virages inclinés. Cette discipline développe de nouvelles habiletés chez les sportifs dont un meilleur contrôle de leurs skis ou planche à neige.

Le Parc MSA et parcours de « boardercross » sont tous 2 accessibles en soirée.

Tout est en place pour les différents niveaux d'habileté en style libre. Grâce à nos trois parcs à neige et notre parcours de « boardercross », les skieurs et planchistes peuvent évoluer dans le freestyle et développer des habiletés dans diverses facettes de ce style. En effet, un parc pour débutant propose des modules de calibre facile alors que le parc XL incite les amateurs à dépasser leurs limites. Le port du casque est obligatoire dans l'ensemble de nos parcs à neige.





Mont-Sainte-Anne

PLUS HAUT DÉNIVELÉ EN SKI DE SOIRÉE

Avec la plus haute dénivellation pour le ski en soirée au Canada, le Mont-Sainte-Anne offre à ses visiteurs une expérience inoubliable. Les 17 pistes illuminées totalisent 15 km. Quatre ou sept soirs par semaine, selon la saison, la station accueille les skieurs et planchistes jusqu'à 21 heures, leur proposant une toute autre ambiance à la montagne, qui se doit d'être connue.

Une image vaut mille mots.



SKI DE SOIRÉE - HORAIRE 2012

Horaire régulier*: 4 soirs sur 7, du mercredi au samedi

* Du 8 janvier au 3 mars

Horaire haute saison* : 7 soirs sur 7

* Du 4 mars au 17 mars

Temps des Fêtes* : 7 soirs sur 7 à l'exception du 31 décembre et 1^{er} janvier

* Du 26 décembre au 7 janvier



Mont-Sainte-Anne

L'EXPÉRIENCE HIVERNALE TOTALE

Le Mont-Sainte-Anne se distingue en offrant aux visiteurs une expérience hivernale des on-ne-peut-plus complètes. Une multitude d'activités s'offre à vous afin de compléter votre séjour. Mis à part l'incroyable terrain alpin de la montagne et notre Centre de ski de fond de réputation internationale, vous découvrirez des lieux inédits à visiter, des aventures plus légères et d'autres sports extrêmes!

À la base de la montagne, des sentiers de raquettes et une patinoire sont à votre disponibilité, accompagnés d'un service de location d'équipements à la boutique spécialisée. Également au pied de la montagne, le Musée du ski vous accueille et vous fera revivre l'histoire du sport au Québec.



LES AVENTURES NORDIQUES

Faites l'expérience d'une randonnée en traineau à chiens, activité mythe de notre société. Vous découvrirez non seulement une atmosphère unique dans notre belle forêt, mais également un mode de vie distinct, ignoré de plusieurs, tout en apprenant sur la nature et la faune, en compagnie de guides expérimentés qui ne demandent pas mieux que de partager leur passion avec vous. lessecretsnordiques.com

Les plus téméraires et aventureux adoreront le canyoning d'hiver sur glace, exclusif au Mont-Sainte-Anne.

Le sport consiste à descendre une chute de glace en rappel, une expérience véritablement impressionnante où vous pourrez vous régaler les yeux sur le décor d'hiver spectaculaire qui vous entoure. Les commentaires sont unanimes : UNIQUE! canyoning-quebec.com

Tout aussi palpitant, le parapente en hiver! Décollage sur le côté ouest de la montagne : une fois que vous aurez pris votre envol, vous pourrez profiter de la meilleure vue en ville du St-Laurent, de la Côte-de-Beaupré et de la vue imprenable sur les Laurentides. aerostyle.ca

MOMENT DE DÉTENTE CHEZ ZONESPA

Bains nordiques de qualité, ZoneSpa vous invite dans un environnement des plus relaxants où thermothérapie, bain de vapeur, sauna, spas extérieurs et massages variés vous sont offerts. zonespa.com

LE CENTRE DE SKI DE FOND #1 AU CANADA

Les 213 km de sentiers tracés et 125 km de sentiers pour le pas de patin font du Centre de ski de fond Mont-Sainte-Anne le plus important au Canada et le deuxième dans toute l'Amérique du Nord. La variété des sentiers, la qualité de l'enneigement, l'entretien impeccable des pistes et la beauté du décor ne sont que quelques-uns des qualificatifs qui décrivent le centre. De plus, tous les services sont accessibles sur le site, tels une boutique de ski avec services de location et de réparation, une vaste salle de fartage, cinq relais chauffés en sentiers, un restaurant, une école de ski et une auberge de type "couette et café" en plein cœur des sentiers de ski, logeant jusqu'à 26 personnes. [Plus d'information disponible dans un document annexe au dossier de presse.]



Mont-Sainte-Anne

POUR PLANIFIER VOTRE SÉJOUR

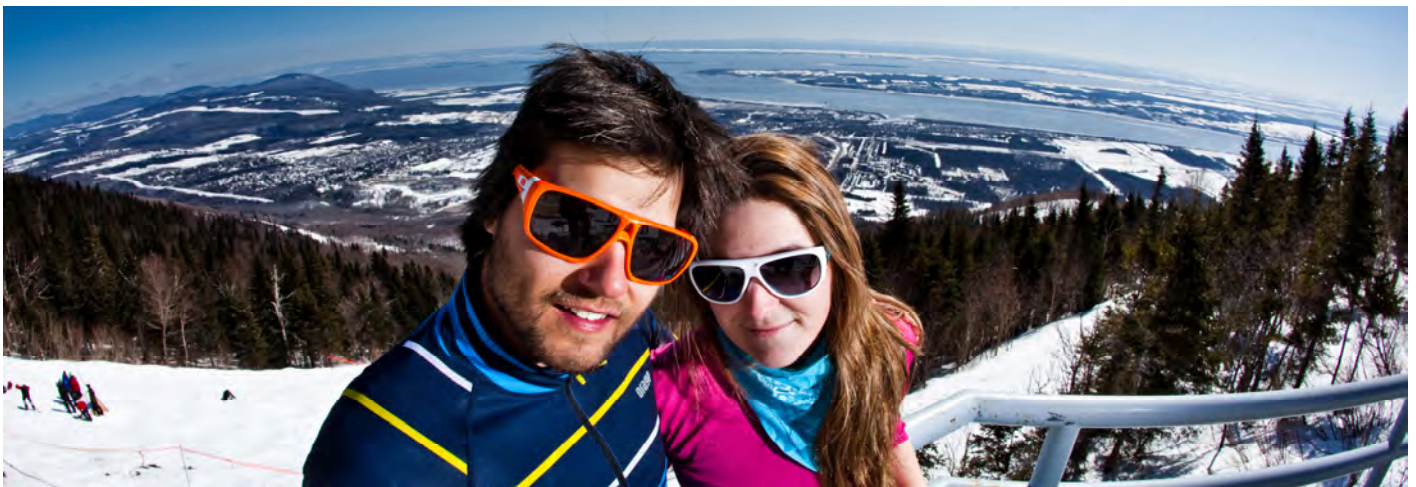
RÉSERVOTEL : UN SEUL NUMÉRO POUR MONT-SAINTE-ANNE, STONEHAM ET QUÉBEC

- Tarifs avantageux et forfaits sur mesure incluant un billet de remontées double-montagne, l'hébergement, la navette vers la montagne, la location d'équipement, autres activités sur le site et même votre billet d'avion!
- Vaste choix d'hébergement; du centre-ville au ski-in ski-out, du luxueux hôtel au chalet traditionnel tout équipé.
- Professionnels chevronnés vous accompagnant dans le choix de votre séjour.

TOUJOURS INCLUS : Billets de remontées **valides pour les deux montagnes** et **ski de soirée gratuit** avec billets de remontées 2 jours ou plus.

1.888.386.2754

doubleplaisir.com



FORFAITS VEDETTES

NOUVEAU! FORFAIT EXPÉRIENCE

À partir de 68\$ par personne, par jour, taxes en sus

Incluant 5 nuitées et 4 jours de glisse avec 5^e nuitée gratuite! Incluant des rabais de 15% au Sports Alpins, à l'École et à la restauration de la montagne ainsi qu'un livret de coupons rabais pour divers restaurants et activités près de la montagne.

Valide en tout temps sauf du 23 décembre 2011 au 8 janvier 2012.

NOUVEAU! FORFAIT LA TOTALE

À partir de 86\$ par personne, par jour, taxes en sus

Incluant 5 nuitées et 5 jours de glisse pour le prix de 4.

Valide du 27 janvier au 26 février 2012.



Mont·Sainte·Anne

FORFAITS VEDETTE - Suite

FORFAIT RÉSERVEZ-TÔT [avant le 1^{er} décembre 2011]

À partir de 78\$, par personne, par jour, taxes en sus
Rabais de 20% sur hébergement et le billet de remontées.
Valide en tout temps sauf du 23 décembre au 8 janvier 2012.

FORFAIT PREMIÈRES NEIGES

À partir de 85\$ par personne, par jour, taxes en sus
2^e nuitée et 2 jour de glisse à 50% sur un séjour de deux journées!
Valide du 19 novembre au 22 décembre 2011.

FORFAIT RÉVEILLON

À partir 73\$ par personne, par jour, taxes en sus
Incluant 4 nuitées et 4 jours de glisse pour le prix de 3 ainsi que 15% de rabais chez Sports Alpains, à l'École et à la restauration. Valide du 16 au 25 décembre 2011.

FORFAIT VENTE DE BLANC

À partir de 76\$ par personne par jour, taxes en sus
3^e nuitée et 3^e jour de glisse gratuit sur un séjour de trois journées, avec au choix : essai d'équipement de performance pour 1 jour OU session de deux heures avec un pro de l'École OU une demi-journée de ski de fond, équipement inclus. Accès gratuit aux sentiers de raquette.
Valide 7 jours sur 7 du 2 au 28 janvier et du lundi au vendredi au 29 janvier au 24 février.

FORFAIT WEEK-END FAMILLE [17 au 20 février 2012]

À partir de 205\$ par jour, pour deux adultes et deux enfants, taxes en sus
Incluant 3 nuitées et 3 jours de glisse pour le prix de 2.

FORFAIT ENFANTS SKIENT GRATUIT

À partir de 240\$ par jour, pour 2 adultes et 2 enfants, taxes en sus
À l'achat d'un billet de remontées valide 3 jours et plus pour adulte, les enfants âgés entre 7 et 12 ans skient gratuitement! [1 billet adulte = 1 billet enfant]
Valide du 17 février au 18 mars 2012.

FORFAIT FOLIES DU PRINTEMPS

À partir de 61\$ par personne par jour, taxes en sus
Incluant 3 nuitées et 3 jours de glisse pour le prix de 2. Valide du 19 mars au 29 avril 2012.

FORFAIT SKI URBAIN

À partir de 106\$, par personne, par jour, taxes en sus
Incluant 1 nuitée en hôtel au centre-ville de Québec et 1 jour de glisse. Valide en tout temps.

FORFAIT LE CLASSIQUE [SKI DE FOND]

À partir de 38\$ par personne, par jour, taxes en sus
Incluant 3 nuitées et 3 jours de ski de fond pour le prix de 2.
Valide en tout temps sauf du 26 décembre au 2 janvier 2012.

1.888.386.2754

doubleplaisir.com



Mont-Sainte-Anne

LE SAVIEZ-VOUS ?

LE MONT-SAINTE-ANNE ET LA CRÈME DES ÉLITES

La station multisports quatre saisons la plus diversifiée est le lieu de naissance de beaucoup d'athlètes élités incluant Mélanie Turgeon, la première skieuse canadienne à gagner la médaille d'or aux championnats du monde depuis Kate Pace en 1993. En vélo de montagne [discipline cross-country] Marie-Hélène Prémont, également native de la région de Beaupré, est sans contredit une favorite de tous, médaillée olympique en 2004. De plus, le Mont-Sainte-Anne est fier d'avoir le talentueux Pierre-Alexandre Rousseau en ski sur ses pentes et ambassadeur de la montagne, ce dernier 5^e aux Olympiques de Vancouver en 2010 en ski acrobatique.

LIEU DE RÉSIDENCE DU GRAND PIERRE HARVEY

Le plus important réseau de sentiers de ski de fond au Canada et le second en Amérique du Nord [le Royal Gorge en Californie étant le premier] est le terrain de prédilection de Pierre Harvey. Ancien Champion de la Coupe du Monde durant deux années consécutives à la fin des années 80, Pierre Harvey fait du ski de fond au Mont-Sainte-Anne depuis plus de 20 ans. C'est une histoire de famille qui se poursuit alors que son fils Alex, fondeur professionnel et ambassadeur du Mont-Sainte-Anne, a été couronné Champion du monde du sprint par équipe l'hiver dernier en Norvège.



CABANE À SUCRE EN MONTAGNE UNIQUE AU PAYS

Le Mont-Sainte-Anne se distingue en offrant une cabane à sucre traditionnelle dans l'une de ses pistes intermédiaires, La Pichard. Un franc succès chez les jeunes et moins jeunes, avouons-le! Savourez une délicieuse bouchée de tire d'érable, produit fétiche qui fait la fierté de plus d'un Québécois.

RECONNU POUR SES FOLIES DU PRINTEMPS

Le Mont-Sainte-Anne est une destination extraordinaire au printemps, non seulement grâce à ses conditions de glisse hors-pairs en ce temps de l'année, mais aussi pour son festival printanier bien implanté : Les Folies du printemps! Des parties, BBQ fumants, concerts en plein air, compétitions amicales, le temps des sucres dans la montagne, les terrasses ensoleillées et les spas à la base ne sont qu'une partie d'une programmation tonique conçue pour charmer les skieurs et planchistes qui refusent de laisser partir l'hiver.



Mont-Sainte-Anne

MONT-SAINTE-ANNE : PLAISIRS QUATRE SAISONS ILLIMITÉS



Situé à 30 minutes de la ville de Québec, ville du patrimoine mondial de l'Unesco, le Mont-Sainte-Anne est l'une des stations de villégiature quatre saisons les plus complètes de l'Est du Canada.

Majestueuse montagne surplombant le fleuve Saint-Laurent, le Mont-Sainte-Anne offre une destination vacances riche en activités d'un bout à l'autre de l'année, avec une des plus belles stations de ski et planche à neige de l'Est de l'Amérique du Nord, le plus

grand centre de ski de fond au Canada, un parcours de golf de grande classe à la base de la montagne, un magnifique terrain de camping et le réseau de sentiers de vélo de montagne numéro 1 dans l'Est.

Pour en savoir plus sur nos activités d'été, consultez les dossiers à cet effet dans ce même dossier de presse.

COMMENT SE RENDRE?

De Québec, prendre l'Autoroute Dufferin-Montmorency [#440 Est] puis la Route 138 Est, en suivant les indications pour Sainte-Anne-de-Beaupré et le Mont-Sainte-Anne. À Beaupré, prendre la Route 360 jusqu'au Mont-Sainte-Anne.

Du pont Pierre-Laporte, prendre l'autoroute Henri IV Nord [#73 Nord], puis l'autoroute 40 Est puis la Route 138 Est et ensuite suivre les indications ci-haut.

Un service quotidien entre les principaux hôtels de Québec et la montagne est offert tout au long de la saison hivernale.

NOUS JOINDRE

Lisa Marie Lacasse

Chef de service des communications

1.888.827.4579 poste 323

communications@mont-sainte-anne.com

SUIVEZ-NOUS

facebook.com/montsainteanne

twitter.com/MontSainteAnne

youtube.com/user/rcrquebec